



ERGOTEC

Programme de formation

2018 - 2019



PRÉSENTATION GÉNÉRALE



Les formations que nous proposons contiennent notre savoir-faire, acquis au fil des interventions. Nous avons regroupé les sujets traités par thème et en avons extrait les enseignements essentiels.

Les diagnostics construits au cours de nos interventions ont aidé des choix d'investissements, amélioré l'amortissement, identifié la chaîne causale des dysfonctionnements, contribué à la conception de nouvelles situations de travail plus performantes. Selon les demandes, nous adaptons les contenus de formation à la durée envisagée, aux objectifs recherchés.

Ergotec est agréée pour dispenser des formations professionnelles dans le domaine de l'ergonomie. Depuis plusieurs années, notre équipe partage ses connaissances et ses expériences auprès de concepteurs, de chefs de projet, de DRH, et de préventeurs pour fiabiliser les organisations.

Nous proposons 2 formats de formation :

FORMATION « CLASSIQUE »

Le format « Classique »

Ce format permet de partager un apport de connaissances et de méthodes appliquées à des domaines et thématiques spécifiques. Toutes nos sessions sont illustrées et appuyées de cas d'entreprises issus de nos prestations en ergonomie.

En fonction des objectifs attendus, ces formations peuvent aller d'une demi-journée à 3 jours consécutifs.

Ces formations sont proposées en inter-entreprise (cf. Programmes) ou en intra-entreprise (A la demande)

FORMATION ACTION

Le format « Formation-Action »

Ce format permet la mise en place du processus d'apprentissage autour de la problématique ou du projet d'entreprise. Il s'agit d'apporter les méthodes et les connaissances en Ergonomie et de les mettre en relation avec les situations de travail rencontrées.



Datadock Nous sommes référencés Data Dock

Numéro d'agrément formation : 7331 03 69 631

NOTRE ÉQUIPE DE FORMATEURS



Franck Roumier



Cécile Goudeau



Bernard Michez



Samuel Le Gal



Audrey Lemarchand

Tous nos formateurs sont praticiens expérimentés et ont un Master en Ergonomie en cohérence avec le titre d'Ergonome Européen



1 jour



Ingénieurs, Chefs de Projet,
Préventeurs, RH, Médecins

...

10 Max



Ergonome
Expérimenté



Paris, Nantes, Toulouse



Voir Planning en fin de
Plaquette



Sur demande

F01 _ Sensibiliser à l'Ergonomie

Comprendre les principaux concepts d'ergonomie et ses domaines d'application

Prérequis : Aucun

Objectifs de la formation :

- Transmettre les principes de base de l'ergonomie
- Présenter les outils de la discipline
- Identifier les applications dans les différents domaines d'activité

Matin

Les enjeux de la prévention
La définition
Les concepts
Les champs d'application

Après-Midi

Exemple d'intervention en ergonomie
L'analyse du travail

Etude de cas

Supports Pédagogiques :

- Apports de connaissances théoriques, connaissances scientifiques
- Supports : photos et vidéo de cas d'entreprise
- Applications et présentation pratique / travail en sous-groupe

Validation :

- Les connaissances sont évaluées en fin de formation par Quizz
- Une attestation de formation sera remise en fin de journée

Pour s'inscrire, contactez-nous : contact@ergotec.fr

Nous proposons également des formations sur mesure en collaboration avec nos clients.

N'hésitez pas à nous contacter !



2 jours



Ingénieurs, Chefs de Projet,
Concepteurs, BE

...

10 Max



Ergonome
Expérimenté



Paris, Nantes, Toulouse



Voir Planning en fin de
Plaquette



Sur demande

F02 _ Optimiser les investissements par l'intégration de l'ergonomie dans les projets

Intégrer l'activité humaine en conception

Prérequis : Aucun

Objectifs de la formation :

- Transmettre les principes de base de l'ergonomie
- Présenter les modèles du fonctionnement humain
- Identifier les contributions de l'ergonomie dans un plan d'investissement

Jour 1

Les enjeux de la santé au travail
Champ d'application de l'ergonomie
Facteur Humain & situation de travail
Limites et besoins de l'Homme au travail

Jour 2

Conduite de Projet et intégration du facteur humain
Etablir les risques et retours sur investissement
Etude de Cas

Supports Pédagogiques :

- Apports de connaissances théoriques, connaissances scientifiques
- Supports : photos et vidéos de cas d'entreprise
- Applications et présentation pratique / travail en sous-groupe

Validation :

- Les connaissances sont évaluées en fin de formation par Quizz
- Une attestation de formation sera remise en fin de journée

Pour s'inscrire, contactez-nous : contact@ergotec.fr

Nous proposons également des formations sur mesure en collaboration avec nos clients.

N'hésitez pas à nous contacter !



2 jours



Membres CHSCT,
préventeurs, RH, médecins,
ingénieurs ...

10 Max



Ergonome
Expérimenté



Paris, Nantes, Toulouse



Voir Planning en fin de
Plaquette



Sur demande

F03 _ Comprendre et prévenir les Troubles MusculoSquelettiques (TMS)

Du diagnostic à l'élaboration de solutions

Pré-requis : Aucun

Objectifs de la formation :

- Fournir les modèles du fonctionnement humain
- Présenter les applications à la prise en compte de l'activité humaine
- Identifier les sources de facteurs de TMS.
- Identifier des pistes d'amélioration

Jour 1

Les enjeux de la santé au travail
Champ d'application de l'ergonomie
L'analyse de l'activité
Les TMS
La démarche de prévention

Jour 2

Cas Pratique et échanges collectifs
*Recueils de données à partir d'une
séquence vidéo*
Elaboration d'un plan d'action

Supports Pédagogiques :

- Apports de connaissances théoriques, connaissances scientifiques
- Supports : photos et vidéo de cas d'entreprise
- Applications et présentation pratiques / travail en sous-groupe

Validation :

- Les connaissances sont évaluées en fin de formation par Quizz
- Une attestation de formation sera remise en fin de journée

Pour s'inscrire, contactez-nous : contact@ergotec.fr

Nous proposons également des formations sur mesure en collaboration avec nos clients.

N'hésitez pas à nous contacter !



2 jours



Membres CHSCT,
préventeurs, RH, médecins
Ingénieurs ...
10 Max



Ergonome
Expérimenté



Paris, Nantes, Toulouse



Voir Planning en fin de
Plaquette



Sur demande

F04 _ Comprendre et prévenir les Risques Psychosociaux (RPS)

Du diagnostic à l'élaboration de solutions

Pré-requis : Aucun

Objectifs de la formation :

- Fournir les modèles du fonctionnement humain
- Présenter les applications à la prise en compte de l'activité humaine
- Identifier les sources de facteurs de RPS
- Identifier des pistes d'amélioration pour la qualité de vie au travail

Jour 1

Les enjeux de la santé au travail
Champ d'application de l'ergonomie
L'analyse de l'activité
Les RPS
La démarche de prévention

Jour 2

Cas Pratique et échanges collectifs
Analyses de données issues d'un cas

Elaboration d'un plan d'action

Supports Pédagogiques :

- Apports de connaissances théoriques, connaissances scientifiques
- Supports : photos et vidéo de cas d'entreprise
- Applications et présentation pratiques / travail en sous-groupe

Validation :

- Les connaissances sont évaluées en fin de formation par Quizz
- Une attestation de formation sera remise en fin de journée

Pour s'inscrire, contactez-nous : contact@ergotec.fr

Nous proposons également des formations sur mesure en collaboration avec nos clients.

N'hésitez pas à nous contacter !



1 jour



Membres CHSCT,
préventeurs, RH, médecins,
ingénieurs ...
10 Max



Ergonome
Expérimenté



Paris, Nantes, Toulouse



Voir Planning en fin de
Plaquette



Sur demande

F05 _ Créer ou modifier un organisation postée, de nuit, ou en horaires décalés

Limitier les impacts des rythmes de travail sur la santé au travail

Pré-requis : Aucun

Objectifs de la formation :

- Transmettre les principes de le chronobiologie
- Evaluer les risques liés aux rythmes de travail
- Identifier les repères de conception organisationnelle

Matin

Les sommeil, vigilance et rythme de travail
Les rythmes atypiques
Cadre réglementaire & pénibilité
Impacts des rythmes biologiques sur la santé

Après-midi

Cas Pratique et échanges collectifs
Analyses de données issues d'un cas
Elaboration d'une organisation postée

Supports Pédagogiques :

- Apports de connaissances théoriques, connaissances scientifiques
- Supports : photos et vidéo de cas d'entreprise
- Applications et présentation pratiques / travail en sous-groupe

Validation :

- Les connaissances sont évaluées en fin de formation par Quizz
- Une attestation de formation sera remise en fin de journée

Pour s'inscrire, contactez-nous : contact@ergotec.fr

Nous proposons également des formations sur mesure en collaboration avec nos clients.

N'hésitez pas à nous contacter !

FORMATION PROFESSIONNELLE

PLANNING



	F01	F02	F03	F04	F05
Paris	15/10/2018	22/11/2018 23/11/2018	09/10/2018 10/10/2018	25/10/2018 26/10/2018	13/12/2018
	14/01/2019	23/01/2019 24/01/2019	25/02/2019 26/02/2019	03/04/2019 04/04/2019	20/06/2019
Nantes	18/10/2018	19/11/2018 20/11/2018	29/10/2018 30/10/2018	13/12/2018 14/12/2018	18/12/2018
	15/01/2019	07/02/2019 08/02/2019	07/03/2019 08/03/2019	11/04/2019 12/04/2019	27/06/2019
Toulouse	11/10/2018	27/11/2018 28/11/2018	04/10/2018 05/10/2018	23/10/2018 24/10/2018	04/12/2018
	15/01/2018	04/02/2019 05/02/2019	21/02/2019 22/02/2019	03/04/2019 04/04/2019	27/06/2019

Octobre 2018							Novembre 2018							Décembre 2018											
N°	L	M	M	J	V	S	N°	L	M	M	J	V	S	N°	L	M	M	J	V	S					
40	1	2	3	4	5	6	44	1	2	3	4	48						1	48						
41	8	9	10	11	12	13	45	5	6	7	8	9	10	49	3	4	5	6	7	8					
42	15	16	17	18	19	20	46	12	13	14	15	16	17	50	10	11	12	13	14	15					
43	22	23	24	25	26	27	47	19	20	21	22	23	24	51	17	18	19	20	21	22					
44	29	30	31				48	26	27	28	29	30		52	24	25	26	27	28	29					
														1	31										
Janvier 2019							Février 2019							Mars 2019											
N°	L	M	M	J	V	S	N°	L	M	M	J	V	S	N°	L	M	M	J	V	S					
1	1	2	3	4	5	6	5				1	2	3	9				1	2	3					
2	7	8	9	10	11	12	6	4	5	6	7	8	9	10	4	5	6	7	8	9					
3	14	15	16	17	18	19	7	11	12	13	14	15	16	11	11	12	13	14	15	16					
4	21	22	23	24	25	26	8	18	19	20	21	22	23	12	18	19	20	21	22	23					
5	28	29	30	31			9	25	26	27	28			13	25	26	27	28	29	30					
Avril 2019							Mai 2019							Juin 2019											
N°	L	M	M	J	V	S	N°	L	M	M	J	V	S	N°	L	M	M	J	V	S					
14	1	2	3	4	5	6	18		1	2	3	4	5	22						1					
15	8	9	10	11	12	13	19	6	7	8	9	10	11	23	3	4	5	6	7	8					
16	15	16	17	18	19	20	20	13	14	15	16	17	18	24	10	11	12	13	14	15					
17	22	23	24	25	26	27	21	20	21	22	23	24	25	25	17	18	19	20	21	22					
18	29	30					22	27	28	29	30	31		26	24	25	26	27	28	29					

NOS IMPLANTATIONS



NOS AGREMENTS



CONTACTEZ-NOUS



www.ergotec.fr



contact@ergotec.fr



05 62 48 01 51



Nous proposons des formations sur mesure en collaboration avec nos clients.

N'hésitez pas à nous contacter !